



UNIVERSITÄT
PADERBORN



COACHING FÜR PROFESSOR*INNEN

Nutzen Sie das Angebot eines professionellen Einzel-Coachings!

Das Angebot steht allen Professor*innen der Universität Paderborn zu Verfügung.

WAS IST DAS COACHING-ANGEBOT?

Das Coaching-Angebot ist ein prozessbegleitendes, lösungsorientiertes Beratungsverfahren für Professor*innen. Das Coaching ermöglicht, die eigene berufliche Rolle zu reflektieren und Handlungsoptionen für individuelle berufliche Anliegen mit professioneller Unterstützung zu entwickeln.

Im Unterschied zur klassischen Beratung werden keine direkten Lösungsvorschläge durch den Coach geliefert, sondern die Entwicklung eigener Lösungen wird begleitet.

WANN IST COACHING SINNVOLL?

Ein Coaching kann Sie bei der Gestaltung Ihrer vielfältigen Rollen und Verantwortungsbereiche als Professorin oder Professor unterstützen.

Mögliche Themen des Coachings sind unter anderem:

- **Rollenvielfalt in Forschung, Lehre und Selbstverwaltung**
- **Übernahme von neuen Leitungsfunktionen bzw. Verantwortungsbereichen**
- **Mitarbeiterführung, Zusammenarbeit im Team und Konfliktlösungsstrategien**
- **Strategische Karriereplanung und Netzwerkbildung**
- **Optimierung des eigenen Auftretens**
- **Arbeitsorganisation und Selbstmanagement**
- **Stressbewältigung und Work-Life-Balance**

WIE FUNKTIONIERT

DAS COACHING-PROGRAMM?

Wir arbeiteten mit einem Pool an externen, professionellen Coaches zusammen. Wir vermitteln Ihnen den Kontakt zu einem*r Coach. Nach einem kostenlosen Erstgespräch zum Kennenlernen und zur Zielklärung finanziert Ihnen die Universität Paderborn insgesamt vier weitere Zeitstunden Coaching (nach Bedarf sind weitere selbstfinanzierte Sitzungen möglich).

AN WEN KANN ICH MICH WENDEN?

An Coaching interessierte Professor*innen können sich an die Personalentwicklung oder die Gleichstellungsbeauftragte wenden. Wir beraten Sie gerne!



**Zentrale Gleichstellungsbeauftragte
Irmgard Pilgrim**

Tel: 3724
E-Mail: irmgard.pilgrim@upb.de
Büro: E2.103



**Personalentwicklung (SG 4.5)
Dr. Johanna Braukmann**

Tel: 3587
E-Mail: braukmann@zv.upb.de
Büro: H2.320

