

EMG-Muskeltonus-Messung

**am 18./19.11.2026 bei Ihnen
in der Universität Paderborn**

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!

Der Schulter-/Nackенbereich ist der Dreh- und Angelpunkt für alle Bewegungen im Oberkörper.

Warum EMG-Muskeltonus-Messung?

- ▼ Ursachen von Nackenverspannungen sind z. B.:
 - ▼ Fehlhaltungen beim Sitzen oder Stehen
 - ▼ Stress kann Nackenverspannungen hervorrufen
- ▼ Ca. 80% aller Rückenbeschwerden sind muskulär bedingt.
- ▼ Früherkennung muskulärer Dysbalancen im Schulterbereich.
- ▼ Verspannungen im Schulter-/Nackenbereich können langfristig zu Kopfschmerzen führen.

Was passiert bei der EMG-Muskeltonus-Messung?

- ▼ Die EMG-Muskeltonus-Messung ermöglicht eine objektive Bewertung des Grades der muskulären Verspannungen.
- ▼ Messung der muskulären Verspannungen mittels Elektroden auf der Schulter.
- ▼ Die Messung inkl. Auswertung dauert nur wenige Minuten und zeigt Ihnen Möglichkeiten zur Vorbeugung bzw. Bekämpfung von Verspannungen im Schulter-/Nackenbereich.
- ▼ Sie können Ihr Ergebnis sofort mitnehmen!

Auch bei Schwangerschaft und Herzerkrankungen möglich!

