

1.	2.	3.	4.	5.
6.	7.	8.	9.	10.
11.	12.	13.	14.	15.
16.	17.	18.	19.	20.
21.	22.	23.	24.	25.

Bitte die passende Zahl abstempeln.

Einsendeschluss ist der 15.12.2017

ANGEBOTE 2017

1. Gesundheitskurs des Fort- und Weiterbildungsprogramms
 - Angebote zum Thema psychische Gesundheit
 - Angebote zur Stressprävention
 - Angebote zur Suchtprävention
 - Bewegungsangebote
2. Kurs Hochschulsport
3. GTZ-Abo
4. Pausenexpress
5. Mobile Massage
6. Azubi-Fit
7. Ich bin Nichtraucher!
8. Besuch der Aktionstage des Uni-Bündnisses gegen Depression am 24. & 25.01.2017
9. Besuch der 9. Uni Gesundheitstage am 16. & 17.05.2017
10. Besuch des Thementags „Sehen“

11. Besuch des Aktionstags
Suchtprävention am 14.11.2017
12. Teilnahme am Campuslauf
13. Gripeschutzimpfung
14. Ergonomieberatung durch Dez. 5.3.
15. Haut-Screening
16. Fußvermessung
17. Knochendichtemessung
18. Diabetes-Check
19. Venen-Check
20. Blutzuckermessung
21. Blutspende
22. Sportabzeichen
23. Mit dem Rad zur Arbeit
24. Zusatzangebot
25. Zusatzangebot



UNIVERSITÄT PADERBORN
Die Universität der Informationsgesellschaft

GESUNDHEITSPASS

für Mitarbeitende



2
0
1
7

KONTAKT

Sandra Bischof
Koordinatorin Betriebliches Gesundheits-
management Gesunde Hochschule

Universität Paderborn
Warburger Str. 100; 33098 Paderborn
Raum ZSL 1.204

Tel.: 05251/60-4305

Fax: 05251/60-4200

E-Mail:

bischof@zv.uni-paderborn.de

www.upb.de/gesundheit



Abgabe des Gesundheitspasses
bis zum 15.12.2017

Name

Adresse

Geburtsdatum

E-Mail

Telefon (Büro)

Bereich

Raumnummer

Unterschrift

SO FUNKTIONIERT'S

- 1.) Auf Angebote achten.
- 2.) Infos auch unter:
www.upb.de/gesundheit
- 3.) Teilnehmen.
- 4.) Abstempeln lassen.
- 5.) Prämie wählen (Beschreibungen online)
- 6.) Gesundheitspass einreichen.

Es erfolgt keine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte.



Unser PRÄMIEN-Angebot

- 6 Wassergläser (4 Stempel)
- Bonuskarte
der Apotheke Schöne Aussicht (4 Stempel)
- TK-Gästehandtücher (2er-Pack) (6 Stempel)
- TK-Umhängetasche (10 Stempel)
- Hochschulsport-Gutschein über 20 €; frei
einsetzbar für Kurse des Hochschulsports
(10 Stempel)
- Hochschulsport-Gutschein über 40 €;
einsetzbar für die Buchung eines
6-monatigen GTZ-Abos (13 Stempel)

Je nach Anzahl Ihrer Stempel können Sie eine Prämie auswählen.

Eine zeitliche Staffelung behalten wir uns vor.