

1.	2.	3.	4.	5.
6.	7.	8.	9.	10.
11.	12.	13.	14.	15.
16.	17.	18.	19.	20.
21.	22.	23.	24.	25.

Bitte die passende Zahl abstempeln.

Einsendeschluss ist der 16.12.2022

©www.rls.de

ANGEBOTE 2022

1. Gesundheitskurs des Fort- und Weiterbildungsprogramms
- Angebote zum Thema psychische Gesundheit
- Angebote zur Stressprävention
- Angebote zur Suchtprävention
2. Kurs Hochschulsport
3. GTZ-Abo
4. Pausenexpress
5. Mobile Massage
6. Azubi-Fit
7. Ich bin Nichtraucher
8. Raucherentwöhnungskurs
9. Gripeschutzimpfung
10. Ergonomieberatung durch Dez. 5.3.
11. Blutspende
12. Sportabzeichen
13. Mit dem Rad zur Arbeit
14. Teilnahme an einem Volkslauf

15. Bewegungsaktion Campuswald
(im Rahmen von 50 Jahre UPB)
16. Teilnahme beim Stadtradeln

Zusatzangebote

Corona macht die Planung leider nach wie vor schwer. Hier können Sie zusätzliche Angebote eintragen, die gegebenenfalls im Laufe des Jahres angeboten werden.

17.	
18.	
19.	
20.	
21.	
22.	
23.	
24.	
25.	

GESUNDHEITSPASS

für Mitarbeitende 2022

KONTAKT

Sandra Bischof

Koordinatorin Betriebliches Gesundheitsmanagement

Gesunde Hochschule

Universität Paderborn

Warburger Str. 100; 33098 Paderborn

Raum ZSL 1.204

Tel.: 05251/60-4305

Fax: 05251/60-4200

E-Mail: bischof@zv.upb.de

www.upb.de/gesundheit



Abgabe des Gesundheitspasses

bis zum 16.12.2022

Name

E-Mail

Bereich

Raumnummer

Unterschrift

SO FUNKTIONIERT'S

- 1.) Auf Angebote achten.
- 2.) Infos auch unter:
www.upb.de/gesundheit
- 3.) Teilnehmen.
- 4.) Abstempeln lassen.
- 5.) Prämie wählen.
- 6.) Gesundheitspass einreichen.

Es erfolgt keine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte.



Unsere Prämien

- 6 Wassergläser (4 Stempel)
- 1 Mobile Massage (6 Stempel)
- Hochschulsport-Gutschein über 20 €; frei einsetzbar für Kurse des Hochschulsports (8 Stempel)
- Hochschulsport-Gutschein über 40 €; einsetzbar für die Buchung eines 6-monatigen GTZ-Abos (10 Stempel)
- 3 Mobile Massagen (12 Stempel)

Prämien für's Team:

- Obstkiste für's Büro (3x7 Stempel)

Drei Personen aus einem Bereich müssen je mindestens 7 Stempel auf ihrem Gesundheitspass gesammelt haben.

Je nach Anzahl Ihrer Stempel können Sie eine Prämie auswählen.