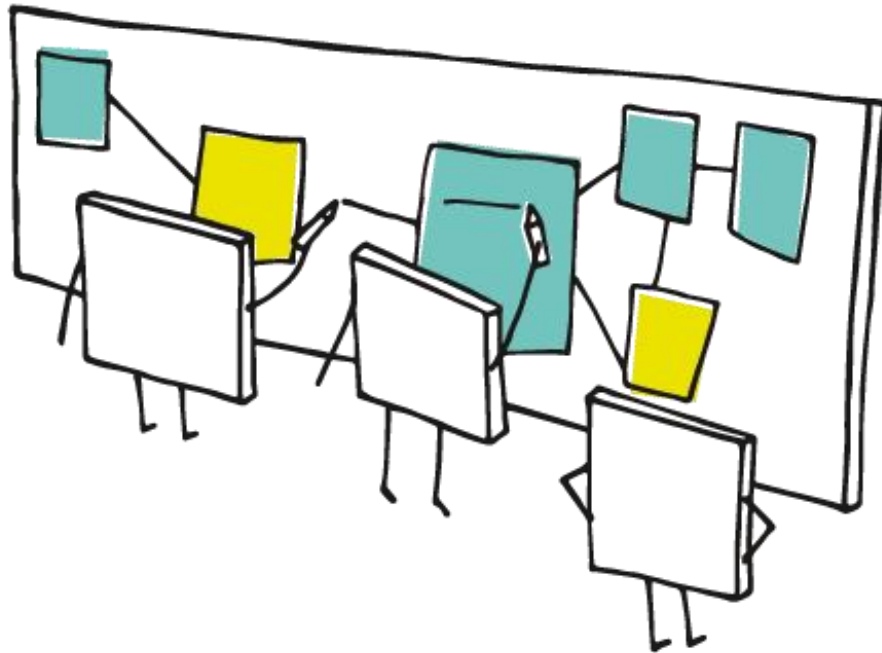




LEHREN  
UND LERNEN



INNOVATIONEN  
IN LEHRE UND  
STUDIUM



CCO Sarah Brockmann

Dieser Workshop wird angeboten in Kooperation mit dem  
Department Sport und Gesundheit.

## Online-Seminar: Bewegungsaktivierende Lehr- methoden für die Seminarpraxis

Dr. Robert Rupp

Der Workshop führt die Teilnehmenden in das Heidelberger Modell der bewegten Lehre ein. Die Teilnehmenden lernen auf diesem Modell basierende bewegungsaktivierende Methoden kennen, die sie in ihren Lehrveranstaltungen kompetent einsetzen können.

Der Workshop wird in Form eines „pädagogischen Doppeldeckers“ durchgeführt. Er macht die Inhalte und Grundsätze für die Teilnehmenden unmittelbar erlebbar, indem der bewegte Lehransatz im Workshop pädagogisch umgesetzt wird. Durch regelmäßige Zwischenstopps und den Wechsel auf die metakommunikative Ebene werden Konsequenzen für das eigene Handeln reflektiert.

Die Teilnehmenden...

- ✓ kennen Grundlagen des Heidelberger Modells der bewegten Lehre.
- ✓ kennen und erfahren die positiven Zusammenhänge von Bewegung und Lernen.
- ✓ kennen bewegungsaktivierende Methoden zur Sitzzeitenunterbrechung bei Aufrechterhaltung des Lerninhalts und können diese kompetent einsetzen.
- ✓ können Bewegungsimpulse methodisch-didaktisch sinnvoll in die eigene Lehre lernzeitwährend einbinden.

Datum: 02. Dezember 2022

sowie 20.01.2023

Zeit: 9:00-16:00 Uhr (inkl. Pause)

Raum: online

Arbeitseinheiten: 3 AE

Min./Max. TN-Zahl: 4/12

Anmelden unter:

<http://go.upb.de/hsdanmeldung>

Dieser Workshop wird für  
die Module I, II und III im  
hochschuldidaktischen Zertifikatsprogramm empfohlen.