

## **Ausdrucksstark und "stimmig" sprechen**

**Arbeitseinheiten:** 16 AE + optional 4 AE

**Modul:** I

**Themenfelder:** Lehren und Lernen

**Max. TN-Zahl:** 12

**Termine:** Donnerstag/Freitag, 21./22. November 2019, 09:00-17:00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Technologiepark 13, Raum B

### **Inhalt:**

- Stimme und Sprechweise differenziert wahrnehmen
- Physiologie der Stimme und der Atmung
- Stimmökonomisches Sprechen
- Stimmpflege (auch bei Heiserkeit)
- Sprechen als gesamtkörperliche Einheit
- Sprechen im Hörsaal mit und ohne Mikrofon
- Emotionen transportieren, Zuhörer motivieren

### **Lernziele:**

- Vergrößerung des Stimmvolumens
- Schulung des Sprechausdrucks
- Erhöhen der (Stimm-)Präsenz
- Erhöhen der Verständlichkeit durch präzise Artikulation
- Erhöhen der stimmlichen Belastbarkeit
- Strukturieren des freien Sprechens
- Aneignung eines alltagstauglichen, leicht praktikablen Übungsrepertoires

**Arbeitsformen:** Kurze theoretische Inputs wechseln sich mit intensiven praktischen Übungen ab

**Schlagworte:** Stimme, Sprechen, Artikulation, Lautstärke, Deutlichkeit, Präsenz, Atmung, Haltung

**Referent:**

Johannes Kochs unterstützt als freiberuflicher Rhetorik- und Kommunikationstrainer Einrichtungen der öffentlichen Hand sowie Unternehmen der Privatwirtschaft. Nach dem Abschluss seiner Schauspielausbildung studierte er Mündliche Kommunikation und Sprecherziehung mit dem Schwerpunkt Rhetorik. Von 2009 bis 2017 unterrichtete Kochs an der Akademie für Darstellende Kunst Regensburg als Dozent für Stimmbildung und Artikulation. Seine Arbeitsschwerpunkte sind Stimm- und Sprechtraining, Storytelling mit Methode, Rede- und Präsentationsrhetorik, Pyramidales Denken und Pyramidales Präsentieren sowie Wirkungsvolle Einflussnahme. Kochs ist bundesweit an verschiedenen deutschen Universitäten tätig. Mehr Informationen unter [www.johanneskochs.de](http://www.johanneskochs.de)