



SCHLÜSSEL-  
KOMPETENZEN



## Alles ganz locker im Griff!?

Dagmar Schulte

Akademiker\*innen arbeiten anders?! Akademische Zeitprobleme können vielfältig und durchaus belastend sein. In diesem Workshop reflektieren die Teilnehmenden den eigenen Umgang mit Zeit konstruktiv und arbeiten daran, Ziele und Prioritäten zu erkennen und erreichbar zu machen. Es wird außerdem darum gehen wissenschaftliche Projekte realistisch zu planen und einen Blick darauf zu werfen, wie gute Lehre geplant werden kann, ohne dabei Selbstaussbeutung zu betreiben.

Die Teilnehmenden sind in der Lage ...

- ✓ ihren Arbeitsalltag in Bezug auf Selbst- und Fremdanforderungen zu analysieren
- ✓ darauf basierend angemessene Methoden des Zeit- und Selbstmanagement auszuwählen und einzuplanen
- ✓ einen angemessenen und ausgewogenen Arbeitsplan zu entwickeln

Datum: 14./15. November 2022

Zeit: 09:00-17:00 Uhr

Plattform/Raum: tba

Arbeitseinheiten: 16 AE

Min./Max. TN-Zahl: 6/12

Anmelden unter:

<http://go.upb.de/hsdanmeldung>

Dieser Workshop wird für die Module II und III im hochschuldidaktischen Zertifikatsprogramm empfohlen.