



ACADEMIC QUEENS

Female Empowerment in der Lehre

DR. LAURA ZENTGRAF



Informiere Dich über die
UPB Hochschuldidaktik!



STABSSTELLE
BILDUNGSINNOVATIONEN
& HOCHSCHULDIDAKTIK

DER WORKSHOP

Entdecken Sie ihre persönlichen Ressourcen und Stärken und gestalten Sie ihren Hochschulalltag selbstbewusst und auf Augenhöhe! In unserem interaktiven Workshop „Academic Queens - Female Empowerment in der Lehre“ tauchen wir ein in die Welt des Female Empowerment und richten den Fokus auf Herausforderungen und Potenziale im Umgang mit Studierenden und (männlichen) Kollegen bzw. ihren Arbeitsalltag. Der Vormittag bietet praxisnahe Impulse, Selbstreflexion und systemisches Coaching, um ihre Ressourcen zu stärken und persönlichen Biases zu hinterfragen. Nach einer gemeinsamen Paus geht es um Schlagfertigkeit, den Umgang mit männlichen Kollegen und die Entwicklung einer individuellen Transferstrategie für ihr Arbeitsumfeld. In lebendigen Diskussionen und mithilfe praxisnaher, teils KI-gestützter Übungen entstehen konkrete Ansätze für mehr Einfluss und Netzwerke in ihrem Lehralltag. Machen Sie Female Empowerment erlebbar - für sich und andere!

DIE TEILNEHMENDEN...

- ...können die Teilbereiche des Female Empowerment erläutern
- ...identifizieren, in welchen Bereichen ihres Lebens sie im Rahmen des Female Empowerment selbstständig aktiv werden können
- ...reflektieren, inwiefern sie selbst schon „empowered“ sind und wo „noch Luft nach Oben“ ist
- ...sind reflektiert und gestärkt im Umgng mit Studierenden und Kollegen mit kritischem Blick auf ihre individuellen Biases
- ...können in kritischen Momenten schlagfertig agieren und auf Diskriminierung antworten
- ...können erarbeitete Transferstrategien in Zukunft umsetzen

THEMENFELD



STUDIENDE
BERATEN



AKADEMISCHE
SCHLÜSSEL-
KOMPETENZEN

VORAUSSETZUNGEN

Der Workshop richtet sich an Frauen sowie alle Personen, die sich als Frauen identifizieren.

Bitte bringen Sie einen internetfähigen Laptop oder eine vergleichbares Mobile Device mit.

DIESER WORKSHOP WIRD FÜR DIE
MODULE I, II UND III
IM HOCHSCHULDIDAKTISCHEN
ZERTIFIKATSPROGRAMM EMPFOHLEN.

DI, 02.09.25 » 9–17 UHR

Raum: tba.
Arbeitseinheiten: 8

Anmeldung mit Anmeldeformular an
hochschuldidaktik@upb.de