

# Sport-Info-Mail

## Januar 2021

### Liebe Ehemalige, liebe Dozentinnen und Dozenten,

wir hatten uns 2020 auf so viele tolle Sporthighlights gefreut: Olympische Spiele, Fußballeuropameisterschaft, zahlreiche Bundes-, Landes- und Lokalsportveranstaltungen. Und dann machte uns Corona einen Strich durch die Rechnung. Auf einmal war alles anders: Fast alle (Sport-)Veranstaltungen fielen aus und das universitäre Leben änderte sich schlagartig. Home Office, Lehre auf Distanz, Hygienemaßnahmen, usw. prägten unseren (Uni-)Alltag. Wir haben trotzdem versucht das Beste aus der Situation zu machen und sind nun „Fachleute“ für digitale Medien und Lehre, haben weiter geforscht und veröffentlicht, haben in der Krise eng zusammengestanden und viel Solidarität gezeigt bzw. erfahren. Wir blicken optimistisch in die Zukunft!

Und hier ein Aufruf an euch: Die coronabedingten Kontaktbeschränkungen wirken sich im Bachelor-Studiengang „Angewandte Sportwissenschaften“ leider auf das berufspraktische Praktikum der Studierenden aus, was zu Härtefällen im Studienverlaufsplan führt. Wir sind deshalb auf der Suche nach Praktikumsplätzen für die angehenden Sportwissenschaftler\*innen. Darüber hinaus suchen wir für das Netzwerk „Alumni@Work“ Ehemalige, die ihre Expertise und Erfahrung an die Studierenden weitergeben möchten. Mehr Infos zu beiden Projekten findet ihr auf Seite 4 des Newsletters. Kontakt: Katrin Hemschemeier (Modul-Leitung Praktikum): [katrin.hemschemeier@upb.de](mailto:katrin.hemschemeier@upb.de)

Aktuell gehören 565 Personen zu unserem Ehemaligen-Netzwerk. Bitte leitet die Mail auch an andere ehemalige Studierende und Lehrende weiter. Wer noch nicht im Ehemaligen-Netzwerk mit dabei ist, schaut einfach mal [hier](#) vorbei und meldet sich an.

Ich wünsche euch ein normaleres, besseres und erfolgreiches Sportjahr 2021. Und ganz wichtig: Bleibt gesund!

Mathias Hornberger

### Sportliche News aus Paderborn

- **Diethelm Krause, Präsident des Kreisportbundes PB, zum Vizepräsident Finanzen im Landessportbund NRW gewählt:** Diethelm Krause wurde am 25. Januar 2020 bei der Mitgliederversammlung des LSB Nordrhein-Westfalen mit über 96 % der 389 Stimmen in geheimer Wahl zum Vizepräsident Finanzen gewählt. In dieser neuen ehrenamtlichen Funktion möchte er die bis zum Jahr 2022 mit dem Land geschlossene Zielvereinbarung mit einer verbesserten Ausstattung verlängern, um für alle Mitgliedsorganisationen auch über 2022 hinaus Planungssicherheit zu erhalten. [Link](#)
- **Sportlerehrung 2020 abgesagt | Nachholtermin am 18. April 2021:** Leider konnte die Sportlerehrung der Stadt Paderborn aufgrund des aktuellen Infektionsgeschehens nicht zum geplanten Termin am 15. Januar 2021 stattfinden. Da es dem Bürgermeister ein großes Anliegen ist, die Ehrung persönlich durchzuführen, wird die Sportlerehrung 2020 auf Sonntag, 18. April 2021, verschoben. Vorgezogene Videobotschaften für die zu Ehrenden von bekannten Sportlern, Stadtverband, Stadt und Bürgermeister findet ihr [hier](#).
- **Tipps für Sport in den eigenen vier Wänden:** Wer sich in der aktuellen Zeit zu Hause bewegen möchte, findet zahlreiche Online-Videos der Paderborner Vereine im Netz. Die uns bekannten Links findet ihr [hier](#).

Ansprechpartner Ehemaligen-Liste der Paderborner Sportstudierenden

Mathias Hornberger | UPB | Department Sport und Gesundheit | SP 1.531 | Warburgerstr. 100 | 33098 Paderborn | [hornberger@sportmed.upb.de](mailto:hornberger@sportmed.upb.de)



## Department-News

- Zum 1. Oktober 2020 hat **Prof. Dr. Elke Grimminger-Seidensticker (ehemals TU Dortmund)** die **Professur für Sportdidaktik und -pädagogik** übernommen und leitet seitdem die Arbeitsgruppe Sportdidaktik und -pädagogik sowie den Bereich Theorie und Praxis der Sport- und Bewegungsfelder. Aus Dortmund mitgekommen sind die wissenschaftlichen Mitarbeiterinnen Laura Becher, Julia Terzic und Dr. Aiko Möhwald (zum 1. April 2021). Mit den schon langjährigen Mitarbeiterinnen, Dr. Lena Gabriel, Dr. Astrid Kämpfe, Dr. Anne Rischke und Dr. Hilke Teubert, ist die Arbeitsgruppe der Sportdidaktik und -pädagogik nun für anstehende Herausforderungen in Forschung und Lehre bestens aufgestellt. [Link zur Arbeitsgruppe](#)
- Die **Arbeitsgruppe Psychologie und Bewegung** erforscht unter der Beteiligung von Prof. Dr. Thomas Jöllenbeck im „RehaToGo“-Projekt intelligente Alltagskleidung, die durch Sensoren die Bewegungen von Patienten nach Knie- und Hüft-OP überwachen und dem behandelnden Arzt oder Therapeuten per App Rückmeldungen zum Gangverhalten geben. Die Deutsche Forschungsgemeinschaft (DFG) fördert Dr. Iris Güldenpenning für die Untersuchung der Produktionskosten von Blickfinten im Basketball. Die Mitglieder der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) wählten Prof. Dr. Matthias Weigelt zu ihrem Vizepräsidenten. [Link zur Arbeitsgruppe](#)
- Die **Arbeitsgruppe Trainings- und Neurowissenschaften** wird im Rahmen des neuen Förderprogramms des DAAD „International Virtual Academic Collaboration“ (IVAC) gefördert. Das Projekt „#TrainingTwinsInAppliedNeurosciences“ verbindet Studierende der Universität Paderborn (UPB, Sportwissenschaft) und der Jomo Kenyatta University of Agriculture and Technology im kenianischen Nairobi (JKUAT, Physiotherapie), die frühzeitig auf eine gezielte, individuelle Karriere im Bereich „Angewandte Neurowissenschaften in Training und Therapie“ vorbereitet werden. Bausteine des Projekts von Prof. Dr. Jochen Baumeister, Katrin Hemschemeier und Sarah Vogt sind der digitale Kurs #GetYourGameplan und die Summerschool #HandsOnAppliedNeuroscience. Studierende werden in interkulturellen Trainings-Tandems zunächst online und dann an der UPB gemeinsam lernen und arbeiten. Das Projekt ist so angelegt, dass es in weiteren internationalen Partnerschaften skaliert werden kann und eine neue Möglichkeit für interkulturelle Erfahrungen schafft. [Link zur Arbeitsgruppe](#)
- Ein wesentlicher Fokus der **Arbeitsgruppe Kindheits- und Jugendforschung im Sport** lag in dem Aufbau eines Schwerpunkts zum Transfer wissenschaftlicher Erkenntnisse zur Bewegungsförderung und -bildung in eine nachhaltige Praxis. Daneben wurde ein Konzept zur Förderung von motorischen Kompetenzen im Kindesalter für den schulischen Kontext entwickelt und evaluiert. Die Analysen zeigen positive Effekte auf motorischen Kompetenzen im Grundschulalter. In einem neuen Kooperationsprojekt mit der Hochschule Hannover und der Techniker Krankenkasse untersucht die AG den Transfer studentischer Gesundheitskompetenzen in die Berufspraxis von Lehrkräften an Schulen. [Link zur Arbeitsgruppe](#)



## Department-News

- Die **Arbeitsgruppe Inklusion im Sport** hat einen kurzen Dokumentarfilm zum aktuellen BISP-Forschungsprojekt „Analyse des Stützpunktsystems zur Förderung des paralympischen Spitzen- und Nachwuchsleistungssports“ produzieren lassen. Der Film bietet eine kompakte Zusammenfassung des Projekts und seiner Ziele. **Link zum Film (Bei Bedarf URL kopieren):** <https://youtu.be/uugZp91LYU>. Anfang Februar 2020 fand im Rahmen des Erasmus+ Projekts ‚Global Sport for Development and Peace Knowledge Collaborative‘ in Olomouc/Tschechien eine erste siebentägige internationale Winter School mit Beteiligung von 35 Teilnehmenden aus insgesamt 21 Nationen statt, die an den Universitäten Paderborn, Olomouc oder Brighton studieren. **Link zum Film (Bei Bedarf URL kopieren):** [https://www.youtube.com/watch?v=yzN1\\_lcEWJk](https://www.youtube.com/watch?v=yzN1_lcEWJk) | **Link zur Arbeitsgruppe**

Aktuelle Infos über das Department Sport und Gesundheit bekommt ihr auf den Webseiten des Departments. **Link**

## Rückblick | Sport-Schlagzeilen 2020

- **Veränderte Prozesse im Gehirn nach Kreuzbandriss** [Link](#)
- **Paderborner Hochschulsport mit guter Ausbeute beim ersten adh-Hochschullauf digital** [Link](#)
- **Studierende in Gesundheitsthemen fit machen – Neues Forschungsprojekt gestartet** [Link](#)
- **Schadet Essen gegen die innere Uhr?** [Link](#)
- **Uni und Citymanagement machen Fußgängerzone zum Erlebnisraum** [Link](#)
- **Grundschüler jonglieren sich fit – Projekt der Universität Paderborn bringt Nachwuchs in Bewegung** [Link](#)
- **„Schulkinder müssen in Bewegung bleiben“** [Link](#)
- **Fußball in der Krisenzeit** [Link](#)
- **Corona, Sport und das Immunsystem** [Link](#)



## Ehemalige helfen Studierenden | Praktikumsplätze gesucht | Alumni@Work

- Im Studiengang „Angewandte Sportwissenschaften“ B. A. müssen die Studierenden im 3. Studienjahr ein berufspraktisches Praktikum von insgesamt 6 Wochen absolvieren. Aufgrund der anhaltenden Kontaktbeschränkungen durch die Corona-Situation ergeben sich Einschränkungen für Praktikumsgeber, um die Studierenden berufsorientiert in einem relevanten Feld für Sportwissenschaftler einzubinden. Das führt für einige Studierende zu Härtefällen. Sie können den Studienverlaufsplan nicht einhalten oder ihr Studium nicht in der vorgegebenen, geplanten Zeit abschließen. Wir sind deshalb auf der **Suche nach Praktikumsplätzen in adäquaten Handlungs-, Arbeits- und Berufsfeldern** für die angehenden Sportwissenschaftler\*innen. Diese können sowohl in **Organisationen des Sports** aber auch im **Gesundheitssektor** verortet sein. **Solltet ihr im eigenen Arbeitsbereich Möglichkeiten zur Integration von Praktikumsplätzen sehen, freuen wir uns über Vorschläge oder konkrete Ausschreibungen, die wir gern an die Studierenden weiterleiten.**
- Darüber hinaus planen wir die **Bildung eines Netzwerks „Alumni@Work“** mit Ehemaligen, die bereit sind, ihre Expertise und Erfahrung an die nächste Generation weiterzugeben. Zurzeit entwickeln wir dafür einen digitalen Kurs, der Studierende rund um das Praktikum begleiten soll (Individuelle Entwicklungsplanung und Berufsorientierung, Praktikumssuche, Bewerbung, Verhalten im Praktikum, Reflexion des Praktikums). Innerhalb des Kurses würden wir gern einige Erfahrungen von ihnen/euch abbilden, an denen sich die Studierenden orientieren können (Kurzsteckbriefe, Videobotschaften, etc.) **Dafür suchen wir Alumni, die wir dazu anschreiben/ansprechen dürfen. In naher Zukunft sollen auch Vorträge oder Diskussionsrunden stattfinden.**

Wenn ihr uns in einem der beiden Bereiche unterstützen könnt und wollt, freuen wir uns über eine kurze Nachricht per Mail an Katrin Hemschemeier (Modul-Leitung Praktikum) unter: [katrin.hemschemeier@upb.de](mailto:katrin.hemschemeier@upb.de)