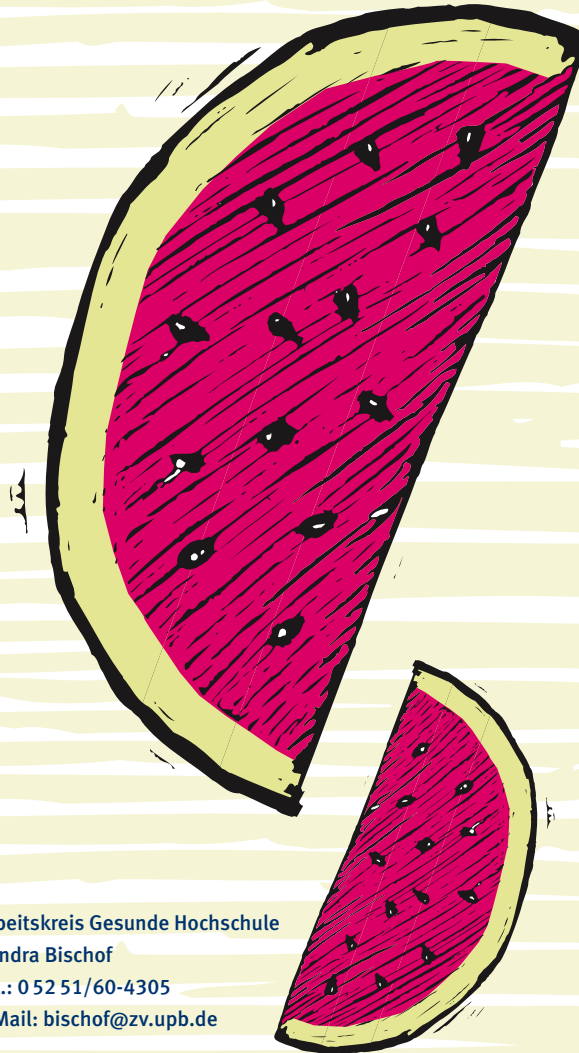


# 6. UNI-GESUNDHEITSTAGE



Arbeitskreis Gesunde Hochschule  
 Sandra Bischof  
 Tel.: 052 51/60-4305  
 E-Mail: bischof@zv.upb.de

Impressum  
 Herausgeber: Arbeitskreis „Gesunde Hochschule“  
 Design: KOMMA Design, Paderborn  
 Universität Paderborn 2011



UNIVERSITÄT PADERBORN  
 Die Universität der Informationsgesellschaft

# 6. UNI-GESUNDHEITSTAGE



GESUNDHEIT  
 ZUM ANFASSEN

10./11. MAI 2011 | 10.00 BIS 16.00 UHR  
 CAMPUS DER UNIVERSITÄT PADERBORN

# GRUSSWORT

Gesundheit geht uns alle an. Egal ob Jung oder Alt, Student, Arbeitnehmer oder Arbeitgeber, eine gute Gesundheit ist die Grundlage für Entwicklung, Lernen, Leistung, Erfolg und Lebensfreude. Dabei reduziert sich Gesundheit schon lange nicht mehr nur auf die Abwesenheit von Krankheit, sondern lässt sich in vielen verschiedenen Bereichen wieder finden. Um hier einen spannenden und differenzierten Einblick zu geben, organisiert die Gesunde Hochschule zum 6. Mal die Uni Gesundheitstage.

Genauso vielseitig wie die Gesundheit selbst ist auch das Angebot, das Sie bei den diesjährigen Gesundheitstagen erwarten wird. Zahlreiche Aussteller aus der Region bieten wieder interaktive Aktionen und Informationen an. Nutzen Sie die Chance, um mehr über Ihre persönliche Gesundheit zu erfahren und entdecken Sie neue Möglichkeiten, mit denen Sie ihr Wohlbefinden auf Dauer verbessern können.

Ich wünsche Ihnen einen erlebnisreichen Tag mit interessanten Gesprächen und wertvollen Gesundheitstipps.

Allen Organisatoren, Ausstellern und Beteiligten sende ich mein herzliches Dankeschön für Ihr Engagement.

## Jürgen Plato

Kanzler der Universität Paderborn



# 6. UNI-GESUNDHEITSTAGE

## **GESUNDE HOCHSCHULE PADERBORN**

Koordination der 6. Uni Gesundheitstage

## **AOK NORDWEST**

Powerplate zum Mitmachen und Ausprobieren

## **APOTHEKE SCHÖNE AUSSICHT**

Schöne Aussicht auf Gesundheit: Spiel, Spaß und Spannung

## **AUGENOPTIK TÖLLE**

Kostenloser Sehtest; Informationen zu Kontaktlinsen, Brillen, Sportoptik

## **BÄCKEREI LANGE**

Unsere Backwaren unterstützen Ihre gesunde Ernährung und Fitness. Probieren Sie!

## **BARMER-GEK – DIE GESUND EXPERTEN**

Gesundheitspolizei mit Fahndungsfoto zum Mitnehmen  
Reaktionstest mit Rauschbrilleneinsatz  
BMI- und Körperfettmessung  
Gesundheitstipps und Tagesrationen an Vitaminen

## **BETRIEBSÄRZTLICHES ZENTRUM BETHEL**

Blutzuckermessung

## **BSA BÜROAUSSTATTUNGS GMBH**

Rückenvermessung im Sitzen mit der Ergomaus  
I-Sit – Langzeitanalyse beim Sitzen

## **DEBEKA**

Informationen zum Gesundheitswesen, Werbegeschenke

## **DEUTSCHES ROTES KREUZ**

Informationen zum Thema Blutspende  
Blutspende im Audimax und im Innenhof der Uni

## **ENERGETIC COACHING**

Psychosomatische Energetik,  
Persönlichkeitsentwicklungsseminare,  
Entspannungsmethodiken

## **GERMETA HEIL- UND MINERALQUELLEN**

Entdecke die erfrischende Lebensquelle  
Verkostung von Getränkeproben

## **GOLFAKADemie UND SPORTMEDIZINISCHES INSTITUT**

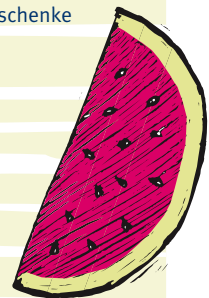
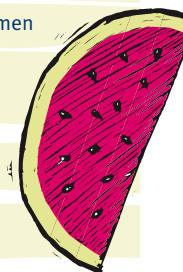
Golf mit allen Sinnen (nur 10.05.2011)

## **GRIPS**

Gesund und erfolgreich in Paderborn studieren

## **HOCHSCHULSPORT PADERBORN**

Wir beantworten Ihre Fragen rund um das Sportangebot und zur Anmeldung  
Tanzvorführungen



# 6. UNI-GESUNDHEITSTAGE

## **HÖRAKUSTIK VOLLBACH UND VERBRAUCHERZENTRALE NRW**

Kostenloser Hörtest und Informationen zum Gehörschutz

## **MEDIZINISCHES ZENTRUM FÜR GESUNDHEIT**

Wir informieren rund ums Thema Allergien, Asthma, COPD, Burnout

## **MRS. SPORTY**

Infostand zu Training und Ernährung und Gewinnspiel

## **PLAZ**

„Gute gesunde Schule“

## **PRAXIS FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT**

Wege aus der Stressfalle – Monika Bien  
Atelier für Ausdrucksmalerei – Marion Lind

## **PRAXIS FÜR ZAHNHEILKUNDE**

Zahngesundheit, Prophylaxe und Bleachen (Zahnaufhellung)

## **PROJEKT TRENDSPORT**

Uni meets Trendsport

## **REHA-FIT**

Informationen rund ums Thema Prävention und Gesundheit

## **SELBSTHILFE KONTAKTSTELLE**

Information und Beratung in allen Fragen der Selbsthilfe, zur Vermittlung oder auch Gründung von Gruppen (nur 10.5.2011)

## **STOTTERER-SELBSTHILFE**

Leichter sprechen und sich wohler fühlen (nur 11.5.2011)

## **STUDENTENWERK PADERBORN**

Frisch gepresste Fruchtsäfte in der Mensa

## **TECHNIKER KRANKENKASSE**

Beinvenencheck und Herzscreening

## **VERBRAUCHERZENTRALE NRW**

Informationen zu richtigem Sonnenschutz, „Klimaschutz schmeckt“ (nur 11.05.2011)

## **WEIGHTWATCHERS**

Gesund essen – Großes leisten.  
Testen Sie Ihr Ernährungswissen

## **ZENTRALE STUDIENBERATUNG**

Informationen für alle Studierenden v. a. Behinderte/  
chronisch Kranke  
Informationen über psychosoziale Beratungsangebote

